

Mamma Maria

Music : Mamma Maria - Ricchi E Poveri

(for Wheelchair)

Count : 32

Wall : 4

Level : Beginner

Choreographer : Frank Trace (USA) - May 2009

Adapted by : France Grandjean (FR) - October 2023

Start dance 16 counts in on vocal.

There are many recordings of this song, all will work.

1-8 FORWARD DIAGONAL R, BACK DIAGONAL L

1-2 roll forward right diagonal

3-4 roll forward right diagonal

5-6 roll backwards left diagonal

7-8 roll backwards left diagonal

9-16 FORWARD DIAGONAL L, BACK DIAGONAL R

1-2 roll forward left diagonal

3-4 roll forward left diagonal

5-6 roll backwards right diagonal

7-8 roll backwards right diagonal

17-24 ROLL FORWARD, ROLL BACK, TURN 1/4 L

17-18 roll forward

19-20 roll backwards

21-22 turn 1/8 left

23-24 turn 1/8 left

25-32 ROLL BACK, ROLL FORWARD

25-26 roll backwards

27-28 roll backwards

29-30 roll forward

31-32 roll forward

Mamma Maria

Musique : Mamma Maria - Ricchi E Poveri

(pour fauteuil roulant)

Compte : 32

Mur : 4

Niveau : Débutant

Chorégraphe : Frank Trace (USA) - May 2009

Adaptée par : France Grandjean (FR) - October 2023

Commencer la danse à 16 comptes, sur la voix chantée.

La musique existe en plusieurs versions, toutes fonctionnent.

1-8 DIAGONALE AVANT D, DIAGONALE ARRIERE G

1-2 rouler en diagonale avant droite

3-4 rouler en diagonale avant droite

5-6 rouler en diagonale arrière gauche

7-8 rouler en diagonale arrière gauche

9-16 DIAGONALE AVANT G, DIAGONALE ARRIERE D

9-10 rouler en diagonale avant gauche

11-12 rouler en diagonale avant gauche

13-14 rouler en diagonale arrière droite

15-16 rouler en diagonale arrière droite

17-24 AVANT, ARRIERE, TOURNER 1/4 G

17-18 rouler en avant

19-20 rouler en arrière

21-22 tourner 1/8 à gauche

23-24 tourner 1/8 à gauche

25-32 ARRIERE, AVANT

25-26 rouler en arrière

27-28 rouler en arrière

29-30 rouler en avant

31-32 rouler en avant